

厳しい暑さが続いた夏も終わり、朝晩はすっかり秋らしくなりました。中秋の名月も過ぎ、夏休みが明け1月が経過した西高はまもなく前期終業式を迎えます。

8月19日(金) 授業再開 全校集会で天王みどり学園教諭 由利和也先生からの講演

「特別支援学校におけるキャリア教育 ～高等部における実践を通して～」

天王みどり学園には、本校生徒が学校行事や部活動等のボランティア活動で多くの生徒が訪問しています。みどり学園では、将来の「自立と社会参加」に向けて、普通高校とは異なるカリキュラムで授業をしています。生活単元学習や日常生活の指導、自立活動の他、作業学習や現場実習等、より実践的な学習をしています。今回の講演では、同世代である特別支援学校高等部の生徒達の社会参加への取組やキャリア教育について、国際障害者技能競技大会（アビリンピック）での様子を交えながらお話しいただきました。



講演の最後には、西高生へのエールもいただきました。

- ・元気があれば何でもできる！
(健康、習慣、素直、挑戦)
- ・挨拶は人より先に自分から
- ・継続は力なり

8月22日(月)～25日(木) 秋田西高スポーツ大会 開催

今年も、夏休み明けの4日間、猛暑の中でスポーツ大会が行われました。クラス代表として競技する生徒とそれを応援する生徒が一体となったクラスの団結力を見せてくれました。

このスポーツ大会の要項の表紙には、味わい深い言葉が並んでいます。

- ・スポーツは、まさに人生そのものだ。努力した分だけ自分に返ってくる。
- ・若くして流さぬ汗は、年老いて涙となる。
- ・テクニックは人から教わることもできる。でも、ハートは自分で鍛えるしかない。



男子バレーボール競技



女子バスケットボール競技



綱引き競技（職員チーム優勝）

8月24日（水）看護医療系学校 「進路いろんなこと聞きたい会！」

今年で5年目になりました。厳しい受験勉強を乗り越え志望校に合格した卒業生から、受験勉強や試験内容、通学している学校のことや日常生活のことなど、膝を交えながらお話していただきました。

今年、秋田大学医学部、日本赤十字秋田看護大学、中通高等看護学院、秋田市医師会立秋田看護学校、昭和大学医学部付属看護学校、横浜リハビリテーション専門学校、国際医療福祉大学から19名の卒業生に来校していただきました。



9月6日（火）地域人材活用事業 「カリスマシェフに学ぶフレンチ」

本校の体験活動推進委員会では、今年度「カリスマシェフに学ぶクッキング」を計画しました。今回は、フレンチ「ふわ、とろオムレツを作ろう」です。普段何気なく作っている料理でも、プロからテクニックを学ぶことで、ワンランクアップしたものができます。おいしく、へ

ルシーで、少し手の込んだレシピをプロのシェフから学びます。本校生徒の他、教育実習生、地域の方々、天王みどり学園の生徒達と作った放課後のひとときの楽しんでおいしい料理教室でした。

第2回は10月25日（火）「カリスマシェフに学ぶ和食」、第3回は11月8日（火）「カリスマシェフに学ぶ中華」を予定しています。時間帯は午後4：15から5：15分の約1時間です。本校調理室で行います。詳細は秋田西高鎌田まで。



9月5日（月）～9日（金） 26日（月）～30日（金） 秋田県立大学派遣プログラム

このプログラムは、県立大学で教職課程を履修している学生が教育実習前に県内の高校を理解するために、教員の仕事を補助しながら学校の組織や仕事の一端を学び、本校生徒と交流しながら生徒理解を経験するものです。初めてプログラムで、今年度は生物資源学部から3名の学生が訪れ、朝の校門指導から、授業参観、放課後の体験活動等の研修を行いました。また、本校生徒に対しては、県立大学での学生生活や勉強についてお話ししていただきました。

9月30日（金）前期終業式 10月 4日（火）後期始業式 10月 5日（水）芸術鑑賞教室

まもなく年度の後半、後期が始まります。

Time and tide wait for no man.

（橋本 雅之）

